



令和2年度

# 第2回大分県自殺対策講演会

期日

令和3年2月14日(日) 13:00~16:00

場所

大分県消費生活・男女共同参画プラザ【アイネス】

●住所 〒870-0037 大分市東春日町1-1 NSビル2F

●電話 097-534-2062

## プログラム

開会式 13:00~13:10

基調講演 13:10~14:40

演題 「こころと身体の叫びを聴く」

講師 中村学園大学学長 久保 千春 氏



現代は少子高齢化社会で、ネットなどの情報化が進み、一瞬にして世界の情報が入ってきます。また、国際化・グローバル化、財政難、経済原理優先等が進んでいます。その中で人間関係が複雑になったり、格差が拡大したりと、いろいろな問題が起こり、ストレスを強く感じるようになってきています。そのことが自殺へと繋がることもあります。さらに昨年より世界的に新型コロナウイルス感染症が拡大してきています。

このような中、ストレスをどのように理解し、どのように対処するかについて「ストレスと心身の反応」「ストレスの対処法」や「新型コロナに対するセルフケア」などについてお話をします。

また、隣人としてどのように関わったらよいか、についてもお話ししたいと思います。

講演

14:50~15:50

演題 「自死遺族対応の基本姿勢と遺族ケアの実際」

講師 大分県スクールカウンセラー 稗田真由美 氏

自殺には精神的不調に加え、人間関係、仕事の問題、経済的問題、身体的健康問題等様々な要因が関連すると言われていています。そして、身近で大切な方を亡くされた御遺族の方は、深刻な心理的影響を受けると言われています。

そこで自死遺族の方々の心の理解と支援を行う際に留意すること等についてお話しします。

閉会式 15:50~16:00

参加方法

電話またはFAX(裏面のFAX用紙)にてお申し込み下さい。

申込先

社会福祉法人大分いのちの電話事務局  
電話 097-537-2488 FAX 097-537-2492

申し込み締切日

令和3年2月11日(木)

先着70名とさせていただきます。

入場  
無料

●主催/大分県・社会福祉法人大分いのちの電話

●共催/大分県自殺対策連絡協議会

●後援/大分合同新聞社・NHK大分放送局・OBS大分放送・TOSテレビ大分・OAB大分朝日放送・エフエム大分

令和2年度 第2回大分県自殺対策講演会 参加申込書

FAX送信先

社会福祉法人 大分いのちの電話 事務局  
電話番号 097-537-2488

**FAX 097-537-2492**

※申し込み締切日 令和3年(2021年)2月11日(木) **先着70名とさせていただきます。**

※氏名については、実名で記入できない場合は仮名でもかまいません。

※所属先は、書ける場合お書き下さい。

※介助等必要な方は、その他欄にその旨を記入して下さい。

※書いて頂いた個人情報は、講演会の運営のみに使用させていただきます。

	氏名	電話番号	所属	その他
1				
2				
3				
4				
5				

※自然災害等のため、講演会が中止になる場合は、大分いのちの電話のホームページ (<http://oitaind.sakura.ne.jp>)でお知らせいたします。