



相談電話 097-536-4343

令和4年度 第2回大分県自殺対策講演会

期日 令和5年2月5日(日) 13時00分～16時00分 (開場 12時30分)

会場 J:COM ホルトホール大分 3階大会議室
〒870-0839 大分市金池南1丁目5番1号

**入場
無料**

プログラム

開会式 13:00～13:10 …………… 挨拶 大分県福祉保健部障害福祉課長 立脇 一郎

講演 13:15～14:15

演題 「ストレスフル・ライフイベントへの対処
～主体的外出場所による補い～」

講師 さいとう けんじ 齋藤 建児 氏 大分大学福祉健康科学部講師

人は、遅かれ早かれ多かれ少なかれ、老化のプロセスで「身体および精神の健康」、「経済的自立」、「家族や社会とのつながり」、「生きる目的」の4つを喪失すると言われていいます。この抗いようのない、ストレスフル・ライフイベントを体験した場合に、どのようにして対処していけばよいのかを考えます。



基調講演 14:25～15:55

演題 「折れる心の守り方～生きづらさにどうよりそうか～」

講師 たかはし さとみ 高橋 聡美 氏

一般社団法人高橋聡美研究室 代表
BPO(放送倫理・番組向上機構)放送と青少年に関する委員会委員
中央大学人文科学研究所 客員研究員

若者の自殺が急増している。どのようなことが原因で若者は自殺に追い込まれているのだろうか。「親にだけは心配かけたくない」「根気のない子だと自分の評価が下がる」と大人の反応を気にしてSOSを出せないという。「SOSの出し方教育」以前に大人たちのSOSを受け止める力を伸ばす、SOSを出しても安心して安全な環境を作っていく必要がある。



閉会式 15:55～16:00 …………… 挨拶 社会福祉法人大分いのちの電話理事長 金子進之助

参加方法 電話、FAX(裏面のFAX用紙)にてお申し込みください。
こちら(QRコード)あるいはHPからも申し込めます。

申込先 社会福祉法人大分いのちの電話 事務局
電話 097-537-2488 FAX 097-537-2492

申込締切日 令和5年2月3日(金)



QRコード

令和4年度 第2回大分県自殺対策講演会 参加申込書

FAX送信先

社会福祉法人 大分いのちの電話 事務局
電話番号 097-537-2488

FAX 097-537-2492

※申し込み締切日 令和5年(2023年)2月3日(金)

※氏名については、実名で記入できない場合は仮名でもかまいません。

※所属先は、書ける場合お書き下さい。

※介助等必要な方は、その他欄にその旨を記入して下さい。

※書いて頂いた個人情報は、講演会の運営のみに使用させていただきます。

	氏名	電話番号	所属	その他
1				
2				
3				
4				
5				

※新型コロナウイルスの感染状況等のため、講演会が中止になる場合は、
大分いのちの電話のホームページ(<http://oitaind.sakura.ne.jp>)でお知らせいたします。