

「はい、大分いのちの電話です」

あなたも相談員になって
一緒に活動しませんか

電話相談員43期生を募集中です

- 募集人員 50名
- 応募資格 20歳以上の方
いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方
- 受講費用 前期15,000円 学生の方は10,000円
前期のみの受講も可能です。(前期のみの受講の場合、修了すると第21回カウンセリング講座修了となります)
後期15,000円
後期の受講には県の助成金より10,000円の補助が出るので、実質5,000円になります。
- 受講期間 前期 4月7日～8月4日 18回
後期 8月18日～11月24日 17回(1日研修含む)
(前・後期とも、原則として毎週火曜日 18:30～20:30)
養成講座が終了すると12月～3月まで電話実習とスーパービジョン(スーパーバイザーによるグループ指導)があります。
- 研修会場 コンパルホール 大分市府内町1丁目5-38 (JR大分駅から徒歩6分)
- 申込手続 期限内に申込書(4ページにあります)を郵送して下さい。
左下の2次元コードからも申し込めます。
受付完了後、事務局から受理の連絡を差し上げます。
前期受講料は養成講座初回にご持参ください。
- 募集期間 2026年1月～4月6日

**提出された応募書類の内容は、個人情報保護法に従い、利用目的以外に使用いたしません。

**納入された費用は、原則として、返却いたしかねますのでご了承下さい。



申込み二次元コード



お問合せ・申込先

社会福祉法人 大分いのちの電話
〒870-8799 大分中央郵便局私書箱23号
TEL : 097-537-2488 (平日10時～17時)
FAX : 097-537-2492
HP : <https://oitaind.sakura.ne.jp>

第43期電話相談員養成講座プログラム
第21回カウンセリング公開講座プログラム

相談員養成講座前期課程・カウンセリング講座内容

* 講師の都合等で一部変更になる場合があります。

回	講座開講日	講 座 内 容	担当者(講師)
1	4 月 7 日 火	開講式・オリエンテーション いのちの電話の歴史と特色	大分いのちの電話 運営委員 大分いのちの電話業務執行理事・事務局長 雲 和 子
2	4 月 14 日 火	今はどんな時代か ～ 経済的破綻と処方箋 ～	弁護士法人リブラ法律事務所代表・弁護士 井 田 雅 貴
3	4 月 21 日 火	人間関係の理論と実際(1) ～ 良好な人間関係を築くために自己理解他者理解～	別府大学名誉教授 大 嶋 美 登 子
4	4 月 28 日 火	現在の家族関係の一端を垣間見る ～ 子ども虐待と社会的養護から～	豊の子ども福祉考房SHIN 房主(フリーSV) 後 藤 慎 司
5	5 月 5 日 火 祝	人間関係と精神保健 ～ 自己理解と感情のコントロール・ 人間関係とストレス・ストレスの対処法～	大分いのちの電話理事長 大分県教育庁学校安全・安心支援課生徒指導支援員 矢 頭 道 三
6	5 月 12 日 火	人間関係の理論と実際(2) フランクフルト:いのちと人生の意味の心理学	臨床心理カウンセラー 元別府大学大学院教授 中 村 廣 光
7	5 月 19 日 火	高齢者の心理 ～ 精神の老化・認知症等～	医療法人淵野会理事長 淵 野 勝 弘
8	5 月 26 日 火	離婚に関する諸問題	小林達也法律事務所所長・弁護士 小 林 達 也
9	6 月 2 日 火	発達障害の理解と支援	大分大学教育学部准教授 古 長 治 基
10	6 月 9 日 火	アディクション(依存症) ～ アルコール依存・薬物依存・ギャンブル依存等～	竹下粧子クリニック院長 竹 下 粧 子
11	6 月 16 日 火	カウンセリング理論と実際(1) ～ 電話相談の基本的な関わり方～	大分被害者支援センター副理事長 元大分県立看護科学大学教授 関 根 剛
12	6 月 23 日 火	人間関係の理論と実際(3) ～ 人間関係を作る聴き方・話し方、日常生活の コミュニケーション～	別府溝部学園短期大学教授 西 村 薫
13	6 月 30 日 火	人権と差別	三井嘉雄法律事務所所長・弁護士 三 井 嘉 雄
14	7 月 7 日 火	性の多様性・性暴力・性の人権・性について	貞永産婦人科医院院長 貞 永 明 美
15	7 月 14 日 火	統合失調症の正しい理解	医療法人社団親和会衛藤病院院長 衛 藤 龍
16	7 月 21 日 火	青少年の心理 ～ 思春期・青年期の心理的課題、 青少年を取りまく環境の変化～	大分県スクールカウンセラー 有 馬 圭 子
17	7 月 28 日 火	ストレスと心の病(うつ病を中心に)	大分駅南クリニック院長 穂 吉 條 太 郎
18	8 月 4 日 火	養成講座前期課程・カウンセリング公開講座修了式 後期講座面接	大分いのちの電話 運営委員

☆都合により、日程や会場が変更になることがあります。

☆前期は基礎講義や体験学習を、後期は電話相談を受けるにあたっての実技を中心に学びます。

☆欠席された回は補講できます。

☆後期の受講に進む前に面接を行います。

☆後期のプログラムはご請求くださるか、HPをご覧ください。

電話相談員になるまで

前期養成講座

面接

後期養成講座

電話実習・スーパー
ビジョン

電話実習・研修

資格認定審査

認定



いのちの電話とは



「いのちの電話」は、無償のボランティア相談員による市民活動です。匿名、秘密厳守、宗教・信条の尊重を旨としています。

自殺予防だけでなく、孤独や不安を抱えた人に寄り添う活動です。人が生きていくうえで何よりつらいことは孤独であると言われています。

いのちの電話は、孤独でつらい思いをしている方々が再び生きる力を見出していけるよう、活動しています。

いのちの電話は1953年にロンドンで始められ、現在世界に70ヶ国以上500以上のセンターがあります。日本では1971年東京に開設されました。現在全国43都道府県に仲間がいて支え合っています。

大分いのちの電話は1986年に開局し、今年の7月には40周年を迎えます。現在約130名の相談員が24時間365日無休を目指して活動しています。継続していくためにも、多くの相談員が必要です。

活動のペースは？

1回3～4時間程度、原則として月に2回、担当をしていただきます。年に数回でも深夜帯を担当していただくと、助かります。

何か資格が必要??

相手の話を聴く上で1番大切なのは、良き隣人としての傾聴で、学歴や資格は必要ありません。相談員として活動を開始して以降も、継続研修などさまざまな研鑽の機会を設けています。

1期生からのメッセージ「これまで39年間続けてこられたのは？」

- ・いのちの電話は、年齢や経歴とは関係なく、素（す）の自分、背景のない自分でいられる場所だったからだと思います。
- ・コーラーさんの話に集中することで、自分が抱える解決のつかない日頃の問題を一時的に忘れさせてくれます。そしてそれが自分のことをも客観的に眺めさせてくれて、気がつけばいつも元気づけられるのです。
- ・仲間の存在が1番ですね。研修を受けた「志」を同じくする仲間というか、他の友達とはちょっと違うんです。互いの存在に励まされてきました。

社会福祉法人大分いのちの電話
第 43 期電話相談員養成講座・第 21 回カウンセリング公開講座
受 講 申 込 書

フリガナ 氏 名	生年月日 昭和・平成 年 月 日生		年齢 歳
住 所	〒 — — TEL — — 携帯		
職 業	会社員 公務員 自営業 学校関係 医療関係 福祉関係 心理関係 主婦 無職 その他 () ※該当するものに○をつけて下さい。		
勤務先			
勤務先 住 所	〒 — — TEL — —		

○希望講座（希望される講座に○をつけて下さい。）

1、第 43 期電話相談員養成講座（前・後期課程受講）を希望します。	()
2、第 21 回カウンセリング公開講座を希望します。（養成講座の前期課程のみ受講）	()

○アンケート

今回の講座をどのようにして知られましたか。該当するものに○をつけて下さい。 マスコミの場合は()内に報道機関名を記入して下さい。			
知人・友人	新聞()	テレビ()	ラジオ()
広報誌(市報・町報など)	チラシ	その他()	

○応募動機をご記入下さい。

◎ 申込先 大分いのちの電話 (〒870-8799 大分中央郵便局私書箱 23 号) FAX 097-537-2492
受講申込書に記入し、FAX または郵便にてお送り下さい（令和 8 年 1 月 1 日～4 月 6 日）。
定員（50 名）になり次第、締め切ります。