



「社会福祉法人」

# 大分いのちの電話通信

相談電話 097-536-4343

第108号 2021年12月1日

■ 発行人 理事長 金子進之助 ■ 編集人 編集委員会  
■ 大分いのちの電話 事務局 ☎ 097-537-2488  
<http://oitaind.sakura.ne.jp>



別府ロープウェイ 樹氷 (撮影 富田 吉俊 氏)

## See You Tomorrow ! また、明日ね !

大分県立竹田支援学校 教諭 工藤 雅道

「Good Morning! 今日も、頑張ってるね!」と校門で、生徒に声をかける。生徒から「おはようございます。」と声が返ってくる幸せなひととき。私は、定年退職し再任用教員として知的障がいの子どもの教育する学校に勤め、朝、校門で安全指導をしている。本校は、校長先生をはじめ教職員で登校時、児童生徒を迎え、下校時、見送りをする。下校時の子どもと先生の笑顔を見ていると、私は嬉しくなる。そして、「See You Tomorrow ! また、明日ね!」と生徒に声をかけると、「See You Tomorrow !」「さようなら」と声が返ってくる。明日も会えると思うと嬉しくなる。

しかし、現在、コロナ禍の中、学校教育は苦難に直面している。先日、「2020年度小中高校の自殺者数、過去最多の415人(文科省調査)」の見出しで、「前年度より98人増、調査開始以降最多」との報道があった。今、全ての学校で自殺予防教育を進めている。しかし、子どもの自殺の報道にあつた時に、本当に死に近いところにいる子どもには届かないのかと思うことがある。そのような折、「『本当に死にたい人はいない』700人超の自殺を思いとどまらせた」と福井県の東尋坊で自殺防止の声かけを続けるNPO法人代表 茂 幸雄さんの記事を目にし、感じるものがあった。私にできることの一つ。それは、「先生は、明日もあなたに会いたい。」の気持ちを込めて「See You Tomorrow ! また、明日ね!」と、校門で下校する生徒に声をかけること。

(社会福祉法人 大分いのちの電話 理事)

本通信誌は、



共同募金配分金により発行しました。



**演題** 「コロナ禍における自殺予防  
～こころのディスタンスは縮めよう～」

講師：福岡保養院  
精神科医 本田 洋子 氏

大分県では、平成19年度から、大分県と大分いのちの電話の主催で、「大分県自殺対策講演会」を開いています。今回は26回目となります。

さて、2020年1月に新型コロナウイルス感染症が報告され、以後国内で感染が拡大し、人々の間でコロナ感染に関する不安、仕事や収入に関する不安、先行きが見通せない不安等が広がってきました。自殺者数も増える傾向にあります。大分いのちの電話へも多くの相談が寄せられるようになりました。

そこで、今回、前福岡市精神保健福祉センター所長で現在福岡保養院の精神科医の本田洋子先生に、コロナ禍における自殺予防として「こころのディスタンスは縮めよう」というお話をして頂きました。以下概要です。

1 コロナ禍における自殺の現状について

令和2年の自殺者数は21,081人で、対前年度比は912人で4.5%増となっている。その中で女性の自殺者数は935人で15%増。男性は11年連続の減少。女性は2年ぶりの増加となっている。女性の自殺増加の背景には以下の事が考えられる。

- 非正規雇用の解雇(労働者として)
- 長期のステイホームで夫婦関係の悪化、離婚の危機、DV(妻として)
- 虐待、家事・育児、介護の負担増(母、嫁、娘として)
- 若手有名俳優の自殺報道の影響
- アルコール、薬物、タバコの影響

また、令和2年は若者の自殺の増加も見られた。小中高校生の自殺者数は479人で、前年比+140人となっている。その背景には以下の事が考えられる。

- 一斉休校で友達と会えない。友達ができない
- 帰省できない。アルバイトできない
- リモート授業に適應できない
- 家族と過ごす時間が増え、虐待など親の影響を受ける
- 家庭の経済悪化で、退学、進路の断念
- ゲームやネット依存がひどくなる

2 コロナ禍における自殺対策について

コロナ禍で増えた相談には次のようなものがある。

- 減収、失業、解雇、経営不振に伴う不安
- 感染して会社に迷惑をかけてしまい、肩身が狭い
- 手を洗いすぎてしまう
- コロナを心配しすぎて体調を崩した
- 友人から会食の誘いにどう対応して良いか迷う
- 歓送迎会の幹事として運営していいか悩む
- 一斉休校後に子どもが不登校になった
- 夫が在宅勤務でずっと一緒にいるのが耐えられない
- 里帰り出産ができない
- 孤独感
- 先の見通しが立たない不安

また、コロナ禍で増悪する精神障害には次のようなものが見られます。

- 強迫性障害(手洗い、消毒、情報検索、体温や体調への過敏さ等)
- 適應障害(抑うつ、怒り、イライラ、口論、集中力低下、暴飲暴食、めまい、不眠等)これらは、ストレス状況から離れると改善する。
- うつ病(抑うつ、楽しみがない、不眠、食欲低下等)

これらは、ストレス状況が離れても改善しない。

○依存症(アルコール、薬物、ギャンブル、ネット、ゲーム等)

「うつ病は心の風邪」と言われるが、風邪のように誰もがかかる可能性があるが、風邪のように数日では治らない。

メンタル不調に気づいたら、次のことをしてみましよう。

- 精神科受診を勧めよう
- まずは家族だけでも受診してみよう
- 受診を早めるよう促そう
- 自助グループや家族会に参加しよう

新型コロナウイルスには、「病気」「不安」「差別」の3つの顔があります。この3つはつながっています。なぜ、嫌悪・偏見・差別が生まれるのか、これらの背景には次のことが考えられます。

- 見えない敵(ウイルス)への不安
- 特定の対象を、見える敵と見なして、嫌悪の対象とする
- 嫌悪の対象を、偏見・差別し、遠ざけることで、つかの間の安心感が得られる

感染症を防ぐためには、一人ひとりが衛生行動を徹底することが重要。手洗い、咳エチケット、人混みを避ける、などウイルスに立ち向かうための行動を、自分のためだけでなく、回りの人のためにもすることが大切。

私たちは「感染症」に振り回されないように気を付ける必要がある。不安や恐れは私たちの「気づく力」「聴く力」「自分を支える力」を弱める。不安や恐れは身を守るために必要な感情だが、我々から力を奪い、冷静な対応ができなくなることがある。

不安をいたずらにあおることは、病気に対する偏見や差別を強める。「確かな情報」を把握し、差別的な言動には同調しないことが重要。(日本赤十字社 HP より)

また、自分のストレス状態に気づき、早めに対処しながら、ストレスとうまく付き合う暮らし方をしましょう。

- 自分の体調の変化に気づく
- 睡眠、食事を大切にする
- 自分をねぎらい、褒美をあげる
- ネガティブな情報に触れる時間を制限する
- 家族や友人とのつながりを保つ
- 自然や動植物に触れる時間を作る

ストレスを溜めにくい考え方も大切です。

- もし他の人が今の自分の立場なら、どう助言するか
- 違うとらえ方はできないか
- 良い点を積極的に評価する
- 自分の考え方のクセに気づく
- 理想や完璧を求めすぎず、70点を目指す

コロナとの先の見えない戦いでは、「ネガティブ ケイパビリティ(折れない心)」という能力も必要です。

- 簡単に答えの出ない事態に耐える力
- 慌てて理解しようとせず、将来は解決すると信じて、宙ぶらりんのどうしようもない状態に耐え抜く力
- 支援者、特に感情労働者のストレスには次のような事が懸念されるため、気をつけましよう。
- 共感疲労
- 二次的トラウマ
- 燃え尽き症候群(心理的疲労、仕事への情熱の低下、自分が役に立っていると感じられない、退職)

もしも周囲の人にメンタル不調のサインが見られたら、次のように接してみましよう。「疲れているみたいだけど眠れている?」「何か悩みがあるの?」「何か力になれることはない?」などと心配していることを伝える。また、時間に余裕を持って、静かな場所で、「大変だったね」「よく頑張ってきたね」と、これまでの労苦をねぎらう。助言は控えて、聴き役に徹しよう。傾聴し、沈黙を共有する。つらさや苦しさに共感し、今後は一緒に考えていくことを伝える。



特に、自殺予防の最前線にいるゲートキーパー(命の門番)の役割には次のことがあります。

○気づき

変化に気づいて声をかける

○傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

○つなぎ

早めに専門家に相談するように促す

○見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る  
関わるのが支援です。小さな「おせっかい」  
が大切です。

死にたい気持ちに向き合う際の心構えとして、TALK(トーク)の原則というものがあります。

○TELL(伝える)

はっきり言葉に出して「あなたのことが心配」と伝える

○ASK(尋ねる)

死にたいと思っているかどうかを、率直に尋ねる

○LISTEN(聴く)

気持ちを徹底的に傾聴する。説得や説教をせず、無条件の肯定的関心

○KEEP SAFE(安全確保)

危険な物を身の回りから遠ざける。一人にしない

慶応義塾大学の岡 檀先生によれば、日本で最も自殺率の低い町、徳島県海部町(現海陽町)の特徴として次のことが挙げられます。

○赤い羽根共同募金が集まりにくい

(同調圧力が少ない)

○つながっているが、縛られない

(立ち話程度のほどよい距離)

○いろんな人がいた方がいい

(多様性の重視)

○「一度目はこらえたる、お前にもできることがある。」

(人の評価が長期的、多面的)

○「病、市(いち)に出せ」

(悩みを抱え込まず、早めに助けを求める)

このように、ほどよい距離で関わり合う事も大切です。

新型コロナウイルス感染症下では、感染を防ぐため、不要不急の外出の自粛や、「社会的距離の確保」「人的距離の確保」「ソーシャルディスタンス」等が求められるため、人々は社会で孤立する傾向があります。しかし、このような時こそ人と人との心のつながりが大切で、心のディスタンス(距離)を縮めることが大切だと考えます。

(文責 大分いのちの電話 事務局長 勝谷 齊)

## 令和3年度 第2回大分県自殺対策講演会

期日 … 2022年 2月27日(日) 13時30分～16時30分(開場12時30分)

会場 … J;COM ホルトホール大分 3階大会議室

(大分市金池南1丁目5番1号 電話 097-576-7555)

入場無料

講演1 13:40～15:00

演題 「三味線と生きる～人生の絶望から救ってくれた母のひと言」

講師 小林 史佳 氏

新潟市を拠点に、日本全国及び海外で活動する津軽三味線奏者

うつ病を経験しながらも、母親の支えと音楽を糧に生きる意味を取り戻していった

講演2 15:10～16:10

演題 仮 「生きる力(いのちき)を考えよう」

講師 矢野 大和 氏

県内及び県外各地で、各種テーマについて講演(口演)している

元佐伯市役所職員 県内落語協会会員 神社宮司 おおいた観光特使

## 「新型コロナウイルス感染症に 関する相談から見えてくるもの」(要約)

大分いのちの電話  
事務局長 勝谷 齊

2020年2月から新型コロナウイルス感染症の蔓延とともに、大分いのちの電話へも多くの相談が寄せられるようになった。これらを一般化して紹介するとともに、このコロナ禍の社会の中で我々一人ひとりが、どのように助け合うことができるかを考えたい。

### 1 相談件数

#### (1)2020年

コロナ感染症に関する相談は2月から始まり、緊急事態宣言が出された後の4月5月は特に多くなっている。そして感染拡大とともに年末の12月には、また相談件数が増えてきた。感染症の広がりや相談件数は関係が深い。(統計数字は本誌105号7ページに掲載)

#### (2)2021年前半(1月~9月)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	計
全体件数	701	656	914	962	874	935	883	801	826	7552
コロナ関連件数	97	69	66	109	104	100	60	69	97	771

※4月5月と緊急事態宣言が出されるにつれ、相談件数も増え、全体の1割を占めるようになった。8~9月に緊急事態宣言が出されると、また、相談件数が増えてきた。

### 2 相談内容

#### 2021年前半(1月~9月)

##### ①感染に関すること

- 家族や会社の同僚、ケアハウスの仲間が罹患し、自分も感染するのではないかと不安。
- 変異株の流行の不安。
- マスク着用等コロナ予防が徹底していない。危機感が見られない人が多い。特に若者。
- 持病や老化で体調が悪いのに、気軽に病院

にいけない。不便だ。

- 自分が罹患してしまった。後遺症が心配。
- 家族が罹患した。みんなに広がらないか心配。

##### ②仕事、収入に関すること

- 長期にわたって在宅勤務、リモートで本人も家族も疲れ果てた。
- 会社が倒産した。次の仕事が見つからない。
- 学生で就職活動をしているが幾つもの会社の試験を受けたが、採用されなかった。
- 職場の仕事内容やスタッフが変わって、適応できない。給料も減額になった。
- 職場が倒産したり、経営困難になった。自分も仕事がなくなった。

##### ③生活環境の変化に関すること

- 家族、友人に会えなくて寂しい。孤独だ。鬱状態だ。
- 家に閉じこもり、外出できない。気分が優れず体調も悪い。気が滅入るばかり。
- 旅行・外食・カラオケなどの楽しみが奪われた。
- コロナに用心するあまり、人間関係も冷たくなった。
- 大学に入学したものの、オンラインの授業。友も出来なく孤立している。

##### ④不安に関すること

- 先行きが見通せない不安。
- 感染不安から自分自身が病院受診へ行けない状況の訴え。

- 病院からの初診拒否への不満。
- ストレスが溜まる。発散する場がない。コロナ鬱だ。
- 家族が帰省してこない。一人暮らしが不安。

#### ⑤国や県の施策、社会全体に関すること

- コロナにより、社会全体が沈滞していることの懸念。
- 緊急事態宣言の延長によるストレス増。
- コロナ対策について行政への不満。
- 毎日コロナのニュースばかりで、気が沈む一方だ。
- 自分がコロナにかかったり死んだりした時、ペットの世話をする人がいない。心配だ。
- 外出ができない、友や仲間と会えない、気分が発散できない。
- オリンピックで感染が広がらないか心配だ。

#### ⑥ワクチンに関すること

- ワクチンの効果があるかどうか疑問。
- ワクチンの副反応や後遺症が心配。
- アレルギー体質なので心配。持病があるので心配。
- 一回目の接種の後、体がだるい。熱も出た。食欲もない。二回目は打ちたくない。
- ワクチンを打つのは自由。強制しないで欲しい。
- 接種しないことで差別を受けるのではないかと不安。

#### 〈解釈〉

※解雇になった人や卒業を控えた学生から就職先がなかなか決まらないという具体的に深刻な相談が多く寄せられるようになった。またワクチンの接種に関する不安なども多く寄せられるようになった。そして、先行きが見通せないことによる不安や厭世感も多く寄せられるようになった。国や県のコロナ対策への批判等も目立った。

※自分や家族が罹患したことや、ワクチンの効果の疑問・副反応への不安に関する相談

が目立つようになった。

※総務省が6月29日に発表した5月の完全失業率は、前月比0.2ポイント上昇の30%となり、2ヶ月連続で悪化してきている。新型コロナウイルス感染拡大に伴う雇用情勢の悪化が長期化し好転する兆しが見えない状況が続いている。

### 3 最後に

#### (1) コロナが社会に与える影響

- 2020年1月に国内において新型コロナウイルス感染症が発症し、2021年10月当初には、感染者は全国で170万人にも及んでいる。ワクチン接種が進んでいるが、今後も感染者は拡大し、先の見通せない不安が続くと思われる。
- 新型コロナで自粛を余儀なくされ、日頃と違う生活様式が求められ、毎日危機感を伝える放送や見通しのつきにくい状況に、不安や心身の不調を感じている人が多くなってきた。
- 外出制限や遠く離れた家族等との対人関係の制限などで、高齢者の方の認知機能や身体機能が低下し、要介護の一步手前の虚弱状態に陥る懸念も深まっている。

#### (2) いのちの電話の役割

- この新型コロナ感染症は今後も長引くと思われる、不安も解消されず、人々は不要不急の外出の自粛など、社会で孤立する傾向はさらに続く。心と心をつなぐいのちの電話の役割は、これからさらに重要になると考える。

#### (3) みんなで支え合う

- 県民一人ひとりが、お互いに支え合う意識を持ち、社会全体で取り組むことが重要。
- 家庭でも会社でもお互い声を掛け合う。今は他人の変化に気づきにくくなっている。

◆◇◆ あなたも相談員になりませんか ◆◇◆

大分いのちの電話  
第 39 期電話相談員養成講座  
第 17 回カウンセリング公開講座  
受講生募集

- ◆講座 …………… 前期 2022年4月5日(火)～8月2日(火)  
後期 8月16日(火)～11月22日(火)
- ◆スーパービジョン …… 2022年12月～2023年3月
- ◆会場 …………… コンパルホール(大分市府内町1-5-38 TEL097-538-3700)
- ◆受講料 …………… 前期 15,000円  
後期 10,000円(15,000円中、県より5,000円補助金)
- ◆申込先 …………… 大分いのちの電話事務局  
〒870-8799 大分中央郵便局私書箱23号  
電話 097-537-2488 FAX 097-537-2492
- ◆申込期限 …………… 2022年3月31日(木)  
受講申込書に記入し、FAXまたは郵便にてお送りください。  
定員(50名)になり次第、締め切ります。

元相談員・相談員の声

二つの言葉

私には、心に留めている言葉が、二つあります。ひらがなの「いのち」と「そうだね」  
相談員研修の勉強に通うたび、先生方から生きるうえでの大切なことを学び、心に残る言葉をたくさんいただきました。

まず、「いのち」 電話相談を受けるようになった時、電話の向こうの方の人生に、十分寄り添うことが出来たのか?自問自答の日々でした。しかし、相手の方と一時でも「いのち」を共有できていたら、それでも良いのだと、自身に言い聞かせ、「いのち」を大切にしようと思うようになりました。

二つ目は「そうだね」 相談の当番に入り、相談員さんと何気ない話をする時に、どなたから私のお話をきちんと聴いていただき、とても感動しました。家族間にあっても、この事を意識し、最後まで相手の話を聴き、嬉しいこと、悲しいこと、辛いことを、一度「そうだね」と言葉を受け入れ、話をする心を心がけました。そうしていると、家族とも共感できるようになりました。このことは、電話相談の経験による、私へのプレゼントだと思っています。今は相談員から離れていますが、二つの言葉は、今でも私の心の支えになっています。

(元相談員)

『いのちの電話』の相談員として活動してから、早くも数年が経過しました。

私は深夜帯を担当させていただいていて、内容的には、ほぼ二種類に大別されます。真剣に、電話で心情(身上)を、縷々(るる)と話して来る場合と、軽い悩みでも眠れなくて、電話をいただく場合があります。

各々の内容は省略しますが、私は、《傾聴》こそが、最も重要だと考えます。

研修のたびに、何度も教わりますが、いざ電話を前にすると、忘れてしまうようです。自己反省を含め、声高に提言します。《傾聴》を忘れずに、《軽聴》に注意してください!

(相談員)



# 第 39 期電話相談員養成講座プログラム

## 第 17 回カウンセリング公開講座プログラム

### 相談員養成講座前期課程・カウンセリング講座内容

\* 講師の都合等で一部変更になる場合があります。

回	講座開講日	講座内容	担当者（講師）
1	4 月 5 日	火 開講式・オリエンテーション いのちの電話の歴史と特色	大分いのちの電話運営委員
			大分いのちの電話業務執行理事・事務局長 勝 谷 齊
2	4 月 12 日	火 人間関係と精神保健 ライフステージ毎の人間関係の特徴 人間関係とストレス・ストレスの対処法	大分県教育庁学校安全・安心支援課生徒指導支援員 (元大分中央児童相談所所長) 矢 頭 道 三
3	4 月 19 日	火 発達障害の理解と支援	大分大学教職大学院教授 佐 藤 晋 治
4	4 月 26 日	火 カウンセリング理論と実際 (1) － 電話相談の基本的な関わり方 －	大分県立看護科学大学准教授 関 根 剛
5	5 月 10 日	火 高齢者の心理 － 精神の老化・認知症等 －	医療法人淵野会理事長 淵 野 勝 弘
6	5 月 17 日	火 家族関係について － 現在の家族問題の背景 －	別府大学短期大学部名誉教授 大分いのちの電話理事長 金 子 進之助
7	5 月 24 日	火 人間関係の理論と実際 (1) － 良好な人間関係を築くために 自己理解他者理解 －	別府大学名誉教授 大 嶋 美登子
8	5 月 31 日	火 人間関係の理論と実際 (2) － 交流分析とエゴグラム －	大分メンタルヘルスネット代表 (元別府大学大学院教授) 中 村 廣 光
9	6 月 7 日	火 アディクション (依存症) － アルコール依存・薬物依存・ギャンブル依存等 －	竹下粧子クリニック院長 竹 下 粧 子
10	6 月 14 日	火 人間関係の理論と実際 (3) － 人間関係を作る聴き方・話し方、 日常生活のコミュニケーション －	臨床心理士 竹 長 イツ子
11	6 月 21 日	火 虐待・犯罪被害について － 虐待の起きる事情、被害者の心理とその対応 －	別府大学短期大学部名誉教授 大分いのちの電話理事長 金 子 進之助
12	6 月 28 日	火 離婚に関する諸問題	小林達也法律事務所所長 弁護士 小 林 達 也
13	7 月 5 日	火 ストレスと心の病 (うつ病を含む)	どんぐりの杜クリニック医師 「女性タイムズ」主宰 竹 内 小代美
14	7 月 12 日	火 カウンセリング理論と実際 (2) － カウンセリングスキル －	大分県立看護科学大学准教授 関 根 剛
15	7 月 19 日	火 青少年の心理 思春期・青年期の心理的課題 青少年のネット依存・SNS によるいじめ	大分大学福祉健康科学部心理学 コース 准教授 河 野 伸 子
16	7 月 26 日	火 ロールプレイ (1) － 他者理解、電話相談の役割 －	大分県教育庁学校安全・安心支援課生徒指導支援員 (元大分中央児童相談所所長) 矢 頭 道 三
17	8 月 2 日	火 養成講座前期課程・カウンセリング公開講座修了式 後期講座面接	大分いのちの電話運営委員



## 第39期電話相談員養成講座(後期課程A)プログラム

\* 講師の都合等で一部変更になる場合があります。

回	講座開講日	講座内容	担当者(講師)
18	8月16日 火	ボランティアのこころ - いのちの電話の役割 -	大分いのちの電話業務執行理事・事務局長 勝谷 齊
19	8月23日 火	自殺に傾く人の心理とその対処法	大分丘の上病院理事長・院長 帆 秋 善 生
20	8月30日 火	人権と差別	三井嘉雄法律事務所所長 弁護士 三 井 嘉 雄
21	9月6日 火	性の多様性・性暴力・性の人権・性について	貞永産婦人科医院院長 貞 永 明 美
22	9月13日 火	今はどんな時代か - 経済的破綻と処方箋 -	弁護士法人リブラ法律事務所代表 弁護士 井 田 雅 貴
23	9月20日 火	ロールプレイ(2) - 傾聴の難しさと意義 -	大分大学福祉健康科学部准教授 溝 口 剛
24	9月27日 火	統合失調症の正しい理解	衛藤病院院長 衛 藤 龍
25	*10月 日 火	大分県自殺対策講演会 (大分いのちの電話開局36周年記念講演会)	(未定)
26	10月4日 火	社会福祉と社会資源	大分メンタルヘルスネット代表 元別府大学大学院教授 中 村 廣 光
27 28 29	*10月15日 土	人間関係の理論と実際(4)(5)(6) - シナリオロールプレイ、 ストレスマネジメント -	(未定)
30	10月18日 火	カウンセリング理論と実際(3) - 相談者の心理とその理解 -	大分大学福祉健康科学部講師 池 永 恵 美
31	10月25日 火	電話相談員の倫理 - 相談員として守ること -	大分いのちの電話業務執行理事・事務局長 勝谷 齊
32	11月1日 火	電話相談の実際 - 困難事例① -	広島大学大学院客員教授 高 橋 泰 夫
33	11月8日 火	電話相談の実際 - 困難事例② -	南大分メンタルクリニック院長 藤 田 長 太 郎
34	11月15日 火	電話相談の実際 - 困難事例③ -	臨床心理士 竹 長 イツ子
35	11月22日 火	電話相談活動の実務 ..... 修了式	大分いのちの電話業務執行理事・事務局長 勝谷 齊 大分いのちの電話運営委員

\* 第25回の講座は開局35周年記念講演会と兼ねます。

\* 8月2日(火)修了式が終わった後、後期課程受講者のための面接があります。

\* 講師の都合で一部変更になる場合があります。

時間 毎週火曜日18:30~20:30(但し27~29回は土曜)

場所 コンパルホール 大分市府内町1-5-38 TEL 097-538-3700

## ご援助ありがとうございます

2021年7月21日より11月17日までに、次の方々から合計1,574,000円ご支援いただきました。永きにわたり変わることなく支えて下さっている皆様、そしてご縁あり新たにご浄財をお寄せくださいました個人や法人の皆さま、コロナ禍の厳しい情勢にも関わりませず、温かい手を差し伸べていただき、衷心より感謝申し上げます。(敬称略 50順)

### 賛助会員 <個人の部 21件 169,000円>

★ 50,000円 島田 雅美	長久寺 徳 純 姫野 千 里	江 村 富 枝 後 藤 安 枝 佐 藤 奈 津 佐 藤 元 子	奥 田 展 代 鎌 田 勝 子 此 本 麻 子 佐 藤 衛 子 出 納 皓 子 菅 妙 子	渡嘉敷 新 典
★ 10,000円 雲 和 子 小 林 美 沙 竹 下 粧 子	★ 5,000円 山 本 紘 世 井 上 富 江	★ 3,000円 太 田 定 生		

### 賛助会員 <団体の部 18件 390,000円>

★ 100,000円 宗教法人カトリック大分司教区大分教会	坂ノ市こども園 社会福祉法人 萌葱の郷	(医)慈愛会 岩男病院 (医)靖和会 玄同内科医院
★ 50,000円 大分都市医師会	西日本電線(株) フンドーキン醤油(株)	大分県信用組合 大分県土地改良事業団体連合会
★ 20,000円 (医)はさまクリニック (株)ヤノメガネ 大分証友会	ほり司法書士法人 ★ 10,000円 朝日警備保障(株) (医)三栄会 三宅胃腸科・内科クリニック	大分ロータリークラブ 日本製鉄(株)九州製鉄所大分

### 寄付金 <個人の部 21件 215,000円>

★ 40,000円 竹下 粧 子	★ 10,000円 金子 進之助 染 矢 順一 富 宿 良一 藤 村 田 徹 前 無 名 無 名 氏	★ 5,000円 鎌 田 勝 子 雲 田 和 子 高 橋 里 恵 秦 健 太郎 藤 丸 邦 彦 無 名 氏	★ 4000円 藤 波 貴 史	★ 1,000円 若 杉 俊 一 郎
★ 30,000円 河野 信 治			★ 3000円 長谷川 美奈子	
★ 20,000円 長野 潤 二			★ 2,000円 川 邊 江 里	
★ 15,000円 板井 ケイスケ				

### 寄付金 <団体の部 9件 609,000円>

★ 222,000円 大分東急ゴルフクラブ	大分臨海ロータリークラブ 鬼塚電気工事株式会社	株式会社 大宣 株式会社長嶋不動産鑑定事務所
★ 134,000円 大分城西ロータリークラブ	★ 20,000円 (株) NIKKO	専想寺 仏教婦人会
★ 100,000円	★ 10,000円	★ 3,000円 (有)文化プロセス

### 助成金 <1件 200,000円>

★ 200,000円 大分県社会福祉協議会
-----------------------

## バザーへのご寄付の御礼

コロナ禍の中、残念ながら今年もバザー開催を中止せざるを得ませんでした。2年も続けて、バザーに代わる寄付の名目でご寄付をお願いするのはいかがなものか・・・、と躊躇致さぬわけでもありませんでしたが、厚くましくも今年もお願いすることに。そうしましたところ、本当にたくさんの皆様から多額のご寄付をお寄せ頂きました。衷心より篤く御礼申し上げます。実は部内でささやかなバザーは行ったのですが、それに物品をお寄せ下さいました皆様にもお礼申し上げます。

来年度は無事開催できますように。コロナの終息を祈らずにはおれません。

令和3年12月  
社会福祉法人大分いのちの電話  
理事長 金子進之助





第5回

Rotary



佐伯ロータリークラブ主催

# 「大分いのちの電話」のための チャリティコンサート

プログラム

司会:吉岡 愛梨

前半  
後半

「貴やかな大輪の花に寄す」(吉岡愛梨 作曲) 初演  
ピアノ 上尾 大輔  
基調講演:「大分いのちの電話」事務局長 勝谷 齊  
聞き手 佐伯ロータリークラブ会長 御手洗 和子

津久見樫の実少年少女合唱団  
指揮:浜野 征子  
ピアノ:山崎 麻衣

ピアノソロ:小町 美佳

合唱「いのち」:  
津久見樫の実少年少女合唱団



小町美佳



津久見樫の実少年少女合唱団

2022年

## 2月6日(日)

13時30分開場 14時開演

### さいき城山桜ホール 大ホール

連絡先

TEL 0972-23-1837

FAX 0972-23-1827

Mail saiki-rc@aroma.ocn.ne.jp

入場  
無料

当日「いのちの電話」  
への寄付を募ります

感染  
対策

検温・手指消毒・  
不織布マスクの着用・  
整理券の記入をお願いします

主催:佐伯ロータリークラブ 後援:佐伯市・佐伯市教育委員会・大分合同新聞社・ケーブルテレビ佐伯・エフエムさいき

## 編集後記

コロナコロナで明け暮れ、あっという間に今年も早くも最終号の編集を迎えました。コロナ禍による影響と思われる女性や児童生徒の自殺者の増加など不幸なニュースも飛び交い、国はその防止のための対策にも本腰を入れ始めているというニュースにも接しました。

少しは感染者数等に減少が見られてきましたが、他国では急増の動きがあり、わが国でも第6波の到来も恐れられていて気は抜けません。そのような情勢のもと本号では、竹田支援学校の工藤先生から、生徒たちに向けて「先生は明日もあなたに会いたい」というメッセージが込められた声かけに関する巻頭言のご寄稿をいただきました。短い文章の中に、子どもたちが元氣よく明日も登校してほしいという思いが込められた感動を呼び起こす玉稿です。

また恒例の自殺対策講演会で福岡保養院精神科医の本田先生から、コロナ禍の自殺予防に関するご講演を賜りました。ソーシャルディスタンスが叫ばれる昨今ではありますが、「心のディスタンスは縮めよう」と訴えられました。自殺予防に関わる我々相談員にとって、とても心に響くフレーズです。語られたコロナ不安への関わり方やメンタル不調を示す人々への接し方等とても勉強になりました。お二人に対して心から御礼申し上げます。

〈編集委員〉